

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины  
**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**19601 Оператор швейного оборудования**

р.п Чунский

2021 г.

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»

**Разработчики:**

Ковальчук Юрий Николаевич преподаватель- организатор ОБЖ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 5
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	21
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	22

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Основы безопасности жизнедеятельности

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям СПО:

23.01.03 Автомеханик

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина вводит в вариативную часть общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы по профессиям СПО.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### 1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;  
из них практических работ обучающегося 31 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>62</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>62</b>
в том числе:	
практические занятия	24
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме <b>дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 1.1</b> Основные понятия о сохранении здоровья	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	
	Здоровье и здоровый образ жизни	1	2
	Факторы способствующие укреплению здоровья	1	2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	2
	Наркотики и наркомания, социальные последствия	1	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества Правовые взаимоотношения полов.	1	2
<b>Тема 1.2.</b> Инфекционные болезни и их профилактика	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	
	Основные инфекционные болезни и их профилактика	1	2
	Классификация инфекционных заболеваний. Инфекции передаваемые половым путем	1	2
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 2.1</b> Чрезвычайные ситуации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>9</b>	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Характеристики ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Ориентирование на местности	1	2
	Гражданская оборона	1	2
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	2
	Инженерная защита	1	2
	Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	2
	Обучение населения защите от ЧС Правила безопасного поведения при захвате в заложники	1	2

<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>42</b>		
<b>Тема 3.1</b> Основы обороны Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	2
	История создания Вооруженных сил		1	2
	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах		1	2
	Структура Вооруженных сил		1	2
	Основные понятия о воинской обязанности		1	2
	Прохождение военной службы по призыву		1	2
	Прохождение военной службы по контракту		1	2
	Альтернативная гражданская служба		1	2
	Права и обязанности военнослужащего Воинская дисциплина		1	2
Боевые традиции Вооруженных сил Ритуалы Вооруженных сил		1	2	
<b>Практическая работа обучающихся</b>		<b>1</b>		
Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»		1		
<b>Тема 3.2</b> Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>5</b>	2
	Материальная часть автомата Калашникова		2	2
	Подготовка автомата к стрельбе.		1	2
	Ведения огня из автомата.		2	
<b>Практическая работа обучающихся</b>		<b>6</b>		
Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата				
<b>Тема 3.3</b> <b>Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	
	Строевая подготовка		2	
	<b>Практическая работа</b>		<b>12</b>	
	Строевая стойка и повороты на месте.		2	
	Движение строевым		2	
	Движение походным шагом		2	
	Движение бегом		2	
	Движение шагом на месте.		2	
Повороты в движении		2		
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>		<b>17</b>		
<b>Тема 4.1</b> Правила оказания	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	2
	1	Первая медицинская помощь при ранениях	1	2



первой медицинско й помощи	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при травмах	1	2
	<b>Практическая работа обучающихся</b>		<b>5</b>	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях		2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		1	
Оказание первой медицинской помощи при травмах		2		
<b>Дифференцированный зачет</b>			1	
Всего			62 часа	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- рабочие места студентов;
- рабочее место преподавателя;
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц, карт;
- учебно-медицинское оборудование;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект электронных образовательных ресурсов;
- контрольно-оценочные средства;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- интерактивный комплекс.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Э.А. Арустамов. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. Учреждений сред. проф. образования / - 9-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 5 шт.
2. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования / - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 15 шт.

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>уметь:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
<b>знать:</b>	

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ